

ニコン健康保険組合からのお知らせ

当健保組合は、(株)くすりの窓口にて特定保健指導の受付や各種ご連絡等に関する業務を委託しております。

このチラシが届いたあなたは
管理栄養士による
特定保健指導を

費用無料で



近くの薬局 で受けられます



- ✔ 無料で栄養相談ができる
- ✔ 指導方法はオンライン/対面から
選べる

特定保健指導完了で
5,000円分
Amazonギフト券
もらえる

特定保健指導とは？

「特定保健指導」とは、保健師や管理栄養士など専門家による生活習慣見直しサポートのことをいいます。特定健診（40～74歳を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健診）の結果、生活習慣病の予防効果が多く期待できると判断された方を対象に、指導を実施しています。

特定保健指導予約

- ❗ 1週間先の日付からご予約ください
- ❗ 今年度すでに受けられた方は予約対象外です

「特定保健指導の予約がしたい」とお伝え下さい

(株)くすりの窓口：0120-865-179

【受付時間】平日9:00～18:00まで（土・日・祝・年末年始を除く）



ウェブ申込みは
こちら

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

特定保健指導は必ず受けるようにしましょう。

生活習慣病は「日本人の死亡原因の過半数」を占めています。この機会に生活習慣病の予防に取り組みましょう！

▼広報誌「厚生労働」(右QRコードからも確認できます)

https://www.mhlw.go.jp/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/2018/03_01.html



特定保健指導の流れ

01.対面またはオンラインで面談

初回面談時に生活習慣改善の目標を一緒に立て、約3ヶ月間ご自身に行動していただきます。



02.継続支援

①面談 / ②メール / ③電話のいずれかで約3ヶ月間目標を達成できるように管理栄養士からアドバイスを受けます。



03.保健指導完了

約3ヶ月後の最終支援を経て、保健指導完了となります。



特定保健指導を完了すると

Amazon ギフト券 **5,000円分** GET

※今年度すでに特定保健指導を受けられた方は対象外となります。



特定保健指導予約

- ① 1週間先の日付からご予約ください
- ② 今年度すでに受けられた方は予約対象外です

「特定保健指導の予約がしたい」とお伝え下さい

(株)くすりの窓口：0120-865-179

【受付時間】平日9:00～18:00まで(土・日・祝・年末年始を除く)



ウェブ申込みは
こちら

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です