

ニコソ健康保険組合員の方へ

Amazon  
ギフトカード

最大

5,500円分  
プレゼント

プログラムの内容について、約8割が「満足」と回答。  
プログラム参加後に、運動や食事習慣を変えようと思っ  
た方は5割を超えています。

知れば、毎日がもっと軽くなる。

# Life PLUS

## 女性の健康応援プログラム

ライフステージとともに変化する女性の体と心。専門家監修の正しい情報とつながることで、毎日をもっと快適にしませんか。女性はもちろん、パートナーや家族、職場の方にも参加いただけるプログラムです。

### 参加者特典(無料)

- 婦人科専門医による無料オンラインセミナー(録画視聴も可能)
- 医療職へのオンライン個別相談(女性限定・人数限定)
- メールで、あなたに合った健康情報が定期的に届く
- パートナーや家族と共有できる「女性の健康ガイド」も配布

お申込者全員に  
Amazonギフトカード500円分をプレゼント

さらに  
コンテンツ配信終了後のアンケート回答で  
Amazonギフトカード5,000円分がもらえるチャンス!

### どうやって参加するの?

参加方法(たった3ステップ)

- 1 QRコードを読み取る
- 2 申込フォームに入力(所要3分)
- 3 あなたにあったお知らせが届きます!



<https://x.gd/QufOA>

参加締め切り **7/10 (金)**

これまで延べ1.5万人以上が参加



監修  
宋美玄先生

産婦人科医、医学博士  
2001年、大阪大学医学部卒、川崎医科大学講師、ロンドン大学病院(胎児超音波部門)留学を経て、2010年から国内で産婦人科医として勤務。主な著書に、「産科女医からの大切なお願い:妊娠・出産の心得11カ条」(無双舎)「女医が教える本当に気持ちのいいセックス」(ブクマン社)など。

知れば、毎日がもっと軽くなる。

# Life Plus

女性の健康応援プログラム

## 今後のスケジュール

STEP

1

### 参加申込&イニシャルサーベイ

7月10日(金)締切

表面の二次元コードを読み取って、参加申込フォームからお申込みください。  
続けて、案内に従ってアンケートへのご回答をお願いします。

回答者全員に**500円分**の Amazon ギフトカードプレゼント

参加  
無料!

STEP

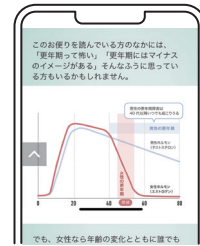
2

### コンテンツ配信

参加申込時にご登録のメールアドレスに、  
あなたに合ったテーマのオリジナル  
コンテンツをお届けします。(全8回予定)

【配信テーマ(例)】

- ・健康的なキレイについて
- ・年齢を重ねて出る症状について
- ・男性に知ってほしい働く女性の健康について
- ・子どもの適正受診などについて
- ・不妊治療と仕事の両立支援について



あなたに  
マッチ

STEP

3

### ファイナルサーベイ

10月予定

ご登録のメールアドレスにアンケートを配信します。  
案内に従ってご回答をお願いいたします。

回答者の中から  
抽選**5,000円分**の  
Amazon ギフトカード  
プレゼント